

**PAKIET ZMYSŁOWA EUFORIA** Cena: 290 zł za 1,5 h od 1 os.

- ♥ Rytuał Ognia w saunie fińskiej "Serce Ogniska" lub relaksująca kąpiel w wannie jacuzzi "Ocean Spokoju" do 30 min.
- ♥ Peeling całego ciała (złoto, kawa, czekolada) do 30 min.
- ♥ Masaż relaksacyjny z olejkami eterycznymi do 30 min.

**PAKIET ANIELSKIE SERCE** Cena: 399 zł za 2,5 h od 1 os.

- ♥ Do wyboru gorące chwile w saunie fińskiej "Serce Ogniska" lub relaksująca kąpiel z aromaterapią w wannie jacuzzi "Ocean Spokoju" lub regeneracyjne ćwiczenia qigong do 60 min.
- ♥ Peeling całego ciała (złoto, kawa, czekolada) do 30 min.
- ♥ Masaż relaksacyjny z olejkiem kokosowym do 30 min.
- ♥ Anielski masaż twarzy z elementami refleksologii do 30 min.



**PAKIET CZEKOLADOWA MIŁOŚĆ** Cena: 550 zł za 3 h od 1 os.



- ♥ Rytuał borowinowy w saunie fińskiej "Serce Ogniska" lub relaksująca kąpiel z aromaterapią w wannie jacuzzi "Ocean Spokoju" lub nauka medytacji do 30 min.
- ♥ Złoty peeling całego ciała do 30 min.
- ♥ Słodki masaż miodem lub czekoladą do 30 min.
- ♥ Masaż dźwiękiem mis i gongów tybetańskich do 30 min.
- ♥ Tybetański masaż stóp On Zon Su do 30 min.

**PAKIET POKREWNE DUSZE**

Cena: 499 zł za 3 h od 1 os.

- ♥ Rytuał miętowy w saunie fińskiej "Serce Ogniska" lub relaksująca kąpiel w wannie jacuzzi "Ocean Spokoju" lub regeneracyjne ćwiczenia qigong lub medytacja do 60 min.
- ♥ Rewitalizacja organizmu za pomocą biorezonansu oraz kompleksowa regeneracja dzięki wibroterapii 30 min.
- ♥ Peeling całego ciała lub refleksologia twarzy do 30 min.
- ♥ Masaż leczniczy z elementami aborygeńskiej metody Bowena oraz indiańskiej osteopatii czaszkowo-krzyżowej do 60 min.





**KURS MASAŻU DLA PAR**

**Cena: 350 zł od 1 os.**



Szuka leczniczego dotyku to jedna ze starożytnych tajemnic długowieczności, dlatego warto codziennie dbać o Partnerkę i Partnera, aby w ciele nie odkładały się napięcia, stresy i negatywne emocje, które są przyczyną wielu chorób. To niesamowita podróż do świadomego poznania swojego ciała poprzez masaż relaksacyjny z elementami leczniczej metody Bowena i osteopatii, aby wzmocnić bliskość między dwojgiem ludźmi i zapewnić im długowieczność.



Kurs prowadzi fizjoterapeutka i osteopatką po Uniwersytecie Medycznym w Poznaniu.



Czas kursu to 3 godziny. Najpierw jedna osoba masuje drugą przez 1,5 h, a potem się zamieniają

**PAKIET POBYTOWY ROMANTYCZNE CHWILE W HOTELU BAST \*\*\***

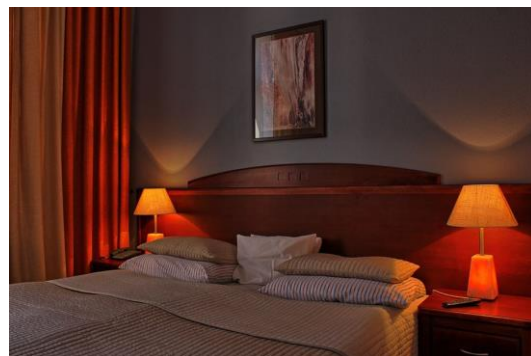
**Cena: 490 zł za 2 osoby**



Czy chcecie Państwo przeżyć niezapomniane zaręczyny, oświadczyń, rocznicę ślubu lub po prostu spędzić cudowne chwile we dwoje w magicznej scenerii Hotelu BAST\*\*\*?



Serdecznie zapraszamy na 1 nocleg w 2 osobowym Pokoju Romantycznym z łóżem małżeńskim udekorowanym ozdobami i butelką wina musującego, a także z przepysznym śniadaniem serwowanym do pokoju lub na Sali bankietowej wedle życzenia. Na naszych gości czeka wyjątkowy prezent – voucher na zmysłową kąpiel w wannie jacuzzi i gorące chwile w saunie fińskiej w SPA & WELLNESS Anielska Grota przez 60 minut. Doba przedłużona jest do godziny 15:00.



Za dodatkową opłatą można zamówić romantyczną kolację przy świecach w restauracji ROMA oraz bukiet kwiatów w kwiaciarni, a także masaże dla dwojga w SPA.



**PAKIETY I PREZENTY WALENTYNKOWE**



Skomponuj swój wymarzony prezent dla ukochanej osoby dobrany idealnie do jej wyjątkowych potrzeb z naszej bogatej oferty usług SPA & WELLNESS Anielska Grota: masaże relaksacyjne, orientalne i lecznicze, refleksologia twarzy, dłoni i stóp, masaż dźwiękiem mis tybetańskich, metoda Bowena, metoda Polarity, medycyna chińska, tybetańska, indiańska, filipińska, rytuały dla par w saunie i jacuzzi, warsztaty rozwoju, kursy masażu dla par. Przeżyj z nami niezapomniane chwile! **Rezerwuj 694343507**



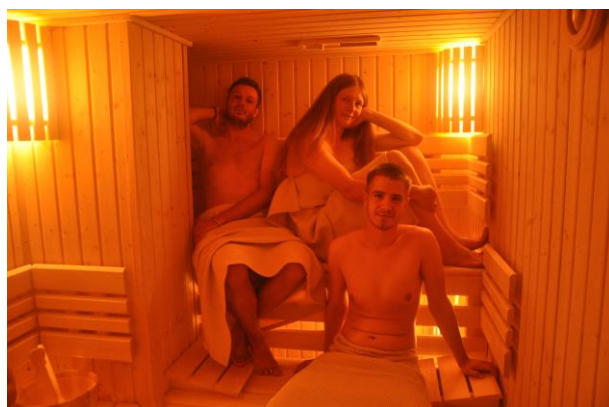


### KLUB FITNESS „Siódme Niebo”

- ♥ **50 zł za 60 min.** ćwiczeń na sprzęcie firmy PRECOR: bieżnie, eliptyki i rower pod okiem trenera.
- ♥ **60 zł za 30 min.** ćwiczeń GYMSTIC na poprawę siły i elastyczności mięśni kręgosłupa, modelowanie sylwetki, spalanie kalorii, uregulowanie ciśnienia krwi.
- ♥ **80 zł za 60 min.** ćwiczeń prozdrowotnych qigong na poprawę pracy kręgosłupa i narządów wewnętrznych.

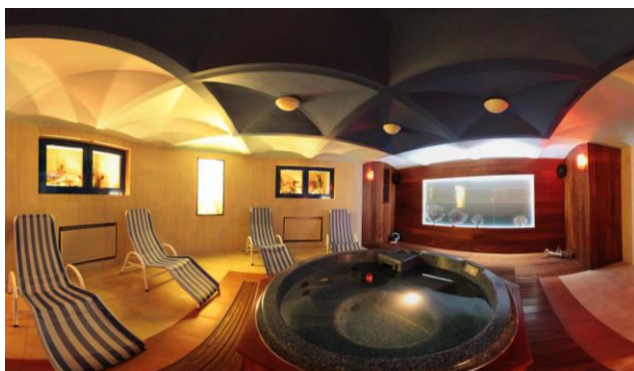
### SAUNA FIŃSKA „SERCE OGNISKA”

- ♥ **50 zł za 30 min.** rytuał miętowy w saunie fińskiej zakres temperatur od 60 do 100 stopni.
- ♥ **70 zł za 60 min.** rytuał borowinowy w saunie.
- ♥ **Korzyści z termoterapii w saunie:** poprawienie odporności, odkwaszenie i detoksykacja organizmu, przyspieszenie spalania tkanki tłuszczowej, regulacja pracy narządów wewnętrznych.



### WANNA JACUZZI „OCEAN SPOKOJU”

- ♥ **70 zł za 60 min** rytuał relaksacji sauna + jacuzzi, poza tym ceny takie same jak w saunie.
- ♥ **Korzyści z hydroterapii w jacuzzi:** kąpiele odstresowują, łagodzą emocje, działają przeciwbólowo, zmniejszają napięcie mięśniowe, poprawiają metabolizm, detoksykuje organizm.
- ♥ **Karnety** na fitness, saunę i jacuzzi na 10 wejść 1 gratis.



### SŁODKIE RYTUAŁY SPA

- ♥ **120 zł za 30 min. peeling całego ciała ekskluzywnej firmy Organique** – pioniera na rynkach światowych w kosmetyce naturalnej, daje gwarancję wysokiej jakości składników oraz relaksu dla zmysłów dzięki aromaterapii. Zapraszamy do skosztowania peelingów solnych i cukrowych z drobkami złota, kawy, czekolady, winogron, mleka, cynamonu, wanilii, kwiatów i owoców. **Korzyści z peelingów:** działają ujędrniająco, nawilżająco i wygładzająco na skórę, pobudzają odnowę komórkową, regenerują i odbudowują skórę dzięki bogactwie składników, ziół i minerałów nadając jej odmładzający wygląd pełen blasku.



**KARNETY NA MASAŻE na 10 wejść 1 gratis**

**MASAŻE RELAKSACYJNE**



**Cena: 120 zł za 30 min. 220 zł za 60 min. 350 zł za 90 min**

- ♥ **Masaż czekoladą** – wyjątkowe odprężenie dla zmysłów, źródło młodości i regeneracji, zapach dający błogostan.
- ♥ **Masaż miodem akacjowym** – intensywne doznania dotlenienia i nawilżenia skóry, detoksykuje i wzmacnia odporność organizmu, odstresowuje, uspokaja emocje.
- ♥ **Masaż olejkami kokosowymi z aromaterapią** – wyjątkowa podróż do krainy relaksu z indywidualnie dobranymi olejkami eterycznymi, zdejmie stres z ciała.

### **MASAŻE LECZNICZE**

- ♥ **Kompleksowa rehabilitacja kręgosłupa, stawów i narządów wewnętrznych** – w wybranym czasie dobierane są różne metody pracy z ciałem, aby je „wyremontować” i przynieść ulgę w bólu, dzięki fizjoterapii, osteopatii, masażom głębokim i powięziowym, punktom spustowym, terapii manualnej.
- ♥ **Masaż klasyczny** – idealny na zmęczone plecy i bóle karku, redukuje stres i napięcia w ciele, odpręża.
- ♥ **Drenaż limfatyczny** - redukuje obrzęki

### **KURSY MASAŻU DLA PAR I PRZYJACIÓŁ**



- ♥ **Tybetański masaż dźwiękiem mis i gongów** – daje głębokie odprężenie ciała, aktywuje pierwotne wzorce zdrowia.
- ♥ **Starochińska refleksologia stóp** – masaż wykonywany cesarzowi przez mnichów w celu profilaktyki prozdrowotnej.
- ♥ **Anielski masaż twarzy**, zdejmie stres i emocje. Na twarzy jest mapa całego ciała, które można dzięki temu zrównoważyć.

**POLECAMY OPISY METOD LECZNICZYCH**

### **VOUCHERY UPOMINKOWE NA MASAŻE**



### **MASAŻE ORIENTALNE**

- ♥ **Indiańska metoda czaszkowo-krzyżowa** – za pomocą delikatnego dotyku odblokowuje napięcia w ciele.
- ♥ **Ajurwedyjska metoda Polarity** – odblokowuje prawidłowy przepływ 5 żywiołów w ciele, wzmacnia.
- ♥ **Aborygeńska metoda Bowena** – człowiek rozplywa się w głębokim relaksie i regeneruje się z różnych dolegliwości. Metoda działa wielowymiarowo.
- ♥ **Filipińska chirurgia fantomowa** – reguluje ciśnienie, regeneruje narządy, odblokowuje przepływ energii







## MASAŻ WIBRACYJNY

**Cena 100 zł za 30 min, 200 zł za 60 min**

♥ Nowoczesna forma leczenia bólu stosowana przez NASA dla kosmonautów wymyślona przez lekarzy ortopedów i neurologów.

♥ Ma wiele modułów: na relaks, na ból kręgosłupa, głowy, szyi, karku i reumatyzm stawów,

na poprawę metabolizmu, spalanie kalorii i schudnięcie, na redukcję obrzęków nóg i żyłaków, na bóle kolan i skróczone łydki, na trudno gojące się rany, na bóle bioder i nieotrzymanie moczu, dla sportowców na redukcję mikrourazów i kontuzji. Na urazy neurologiczne pomaga przy udarach, wypadkach komunikacyjnych, bliznach po operacji. Dzięki specjalnym wibracjom dobrze dotlenia i przyspiesza regenerację organizmu.

## DETOKSYKACJA I WZMOCNIENIE BIOREZONANSEM

**Cena: 100 zł za 30 min, 200 zł za 60 min**

♥ Innowacyjne urządzenie z USA skonstruowane przez laureata nagrody honoris causa dr Raymonda Rife'a (zappery dr Clark), generujące fale rezonansowe, które niszczą szkodliwe patogeny (wirusy, bakterie, grzyby, pasożyty) i wzmacniają zdrowe komórki organizmu człowieka aktywując mechanizm autoregeneracji. Skuteczne w detoksykacji organizmu, regeneracji narządów wewnętrznych, leczeniu bólu kręgosłupa i stawów, usuwaniu stanów zapalnych, odczulaniu na alergię pokarmowe, skórne, oddechowe, w boreliozie i jej konfekcjach, pomaga też w leczeniu uzależnień (papierosy, alkohol, narkotyki) i nowotworów.



## DORADZTWO ŻYCIOWE, COACHING

**Cena: 120 zł za 30 min, 220 zł za 1h, 350 zł za 1,5 h,**

**440 zł za 2h, 560 zł za 2,5 h, 660 zł za 3 h**

♥ **Coaching** jest to świadoma forma dialogu w której 2 osoby udają się we wspólną podróż, aby odnaleźć w sobie ukryte zasoby (talenty, wiedzę, umiejętności, cechy osobowości, źródło inspiracji), aby poprzez pomysłowość, kreatywne działanie oraz mapy rozwiązań danej sytuacji osiągnąć wspólne wytyczone cele, wizje i marzenia.

**DORADZTWO ŻYCIOWE**

- ★ coaching osobisty
- ★ coaching partnerski
- ★ coaching rodzicielski
- ★ coaching zdrowia
- ★ coaching kariery
- ★ coaching biznesu

tel. 694 343 507

*Joanna*

Masz jakieś życiowe lub biznesowe wyzwanie?

Trenerka rozwoju osobistego zaprasza na spotkanie, które umożliwi realizację celów i marzeń spełnianie.

♥ **coaching osobisty** – poszerzenie horyzontów myślowych i spojrzenie na wyzwania życiowe z nowej perspektywy, zwiększenie poczucia własnej wartości, pewności siebie, satysfakcji i radości z życia.

♥ **coaching partnerski** – wyjątkowa okazja do zacieśnienia romantycznych więzi dla par, namalowania portretów Bratniej Duszy dla Singli, rozwiązywania konfliktów, odkrycia tajemnic sztuki bliskości, białej tantry oraz idealnego partnerstwa. **Kursy masażu dla par w cenie 350 zł od osoby za 3 h.**

♥ **coaching rodzicielski** – sztuka wychowania dzieci, odkrywanie ich talentów, wybór ścieżki rozwoju, rozwiązywanie konfliktów, przepracowanie starych wzorców z dzieciństwa.

♥ **coaching ścieżki kariery** - coaching biznesowy określający mocne strony i talenty przydatne w pracy, trening lider shipu, zarządzanie zasobami ludzkimi, strategię sprzedaży i marketingu, lepsza efektywność.

♥ **coaching duchowy** – odkrywanie duchowych umiejętności, przechodzenie przez proces żałoby, akceptacji śmierci i radości z życia, odkrycie swojej misji i wizji życiowej, konsultacje z pasjonatem religioznawstwa.